

CUIDADOS EN EL POSTOPERATORIO DE DACRIOCISTORRINOSTOMÍA EXTERNA

1. El **taponamiento nasal** lo extraemos en las 24-72h. posteriores a la cirugía. Y los **puntos** a la semana. Deberá citarse previamente para estas consultas. La **oclusión ocular** se retira al día siguiente de la cirugía
2. Se aplicará **TOBRADEX** una gota cada 12 horas durante una semana en el ojo operado.
3. Se aplicará **POMADA EPITELIZANTE** cada 12 horas en la herida durante una semana.

ORBENIN 500mg 1 comprimido cada 8 horas durante 7 días

SI INFECCIÓN

OMEPRAZOL 20mg. Un comprimido al día durante 5 días

4. Se aplicará **NASONEX**, una inhalación en la fosa nasal operada, a partir del tercer día de la operación, cada 24 horas, durante 2 semanas.
5. Realizará lavados con agua salina **STERIMAR**, dos o tres veces al día, en la fosa nasal operada a partir del 4-5 día de la operación y durante 2 semanas.
6. Una vez quitados los puntos realice masajes suaves en la zona de la herida intentando aplanar la misma. Con el fin de que la herida no se pigmente, aplíquese factor de protección solar total durante 6 meses en la zona de la incisión. No se maquille en los primeros 15 días.

Durante la intervención, se han colocado unos **tubitos de silicona**, en la vía lagrimal, transparentes, que son visibles en los puntos lagrimales y ocasionalmente pueden sobresalir por la fosa nasal. No intente tirar de ellos. Estos tubitos los retiramos en la consulta en 2-3 meses.

Es normal que sienta molestias en los primeros días y que tenga hematoma en la zona que puede durar días o incluso semanas. También es normal que pueda tener cierto grado de hemorragia nasal, durante unos 2-3 días.

Es muy improbable una hemorragia nasal importante, pero en la primera semana debe tener cuidado y no realizar grandes esfuerzos físicos ni deporte

No tome **ASPIRINA O DERIVADOS** en la primera semana. Si tiene dolor puede tomar **TORADOL** un comprimido cada 12 horas o **NOLOTIL o GELOCATIL** cada 8 o 12 horas dependiendo de la intensidad.

PRÓXIMA CONSULTA EXTRACCIÓN TAPONAMIENTO NASAL...

PRÓXIMA CONSULTA EXTRACCIÓN PUNTOS.....

PRÓXIMA CONSULTA CON EL DR.ARTEAGA, PREVIA CITA.....